



# ぴよっこひろば



2025年12月16日  
認定こども園 恵光幼稚園

ひなたぼっこがうれしい今日このごろ。お日さまの光を浴びた背中がほっこり暖かくなって思わずにっこりしたくなりますね。さて、今年も残すところあとわずかです。年の瀬は何かと慌しいことと思いますが、風邪をひかないように気を付けて楽しい年末年始を過ごしてくださいね。

## 次回の「ぴよっこひろば」は…

- ・日 時 1月20日(火)  
10:00~11:00 アンパンマン  
(活動後園庭を11:30まで開放します)



- ・内 容 マット遊び

- ・持ち物 名札・出席カード・タオル・上ばき・飲み物

- ・駐車場 幼稚園正門南駐車場

※お休みする場合は、園に御連絡下さい。  
認定こども園 恵光幼稚園 028-656-2492



## 冬 至

12月22日(月)は冬至。

「一年で昼の時間が一番短い日」です。冬至には、カボチャを食べたり、ゆず湯に入ったりする習慣がありますが、これには冬の健康を守る意味も込められています。カボチャのビタミンとゆずの保温効果で、風邪に負けない元気な体を作りましょう。

